

5月27日（金）

てん茶めし！



献立： てん茶めし（白ごはん）、牛乳、生揚のふきよせ、
磯華卵焼き、もみじあえ

てん茶めしのてん茶は、抹茶にひく前のお茶のことです。
愛知県西尾市は抹茶の産地です。てん茶とご飯をまぜて「て
ん茶めし」として食べられます。お茶の香りや色を楽しみ
ましょう。